

李志達紀念學校家長教師會

Lee Chi Tat Memorial School Parent-Teacher Association

第二十九屆通告第 10 號 E

有關參加親子競技活動事宜

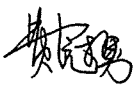
各位家長：

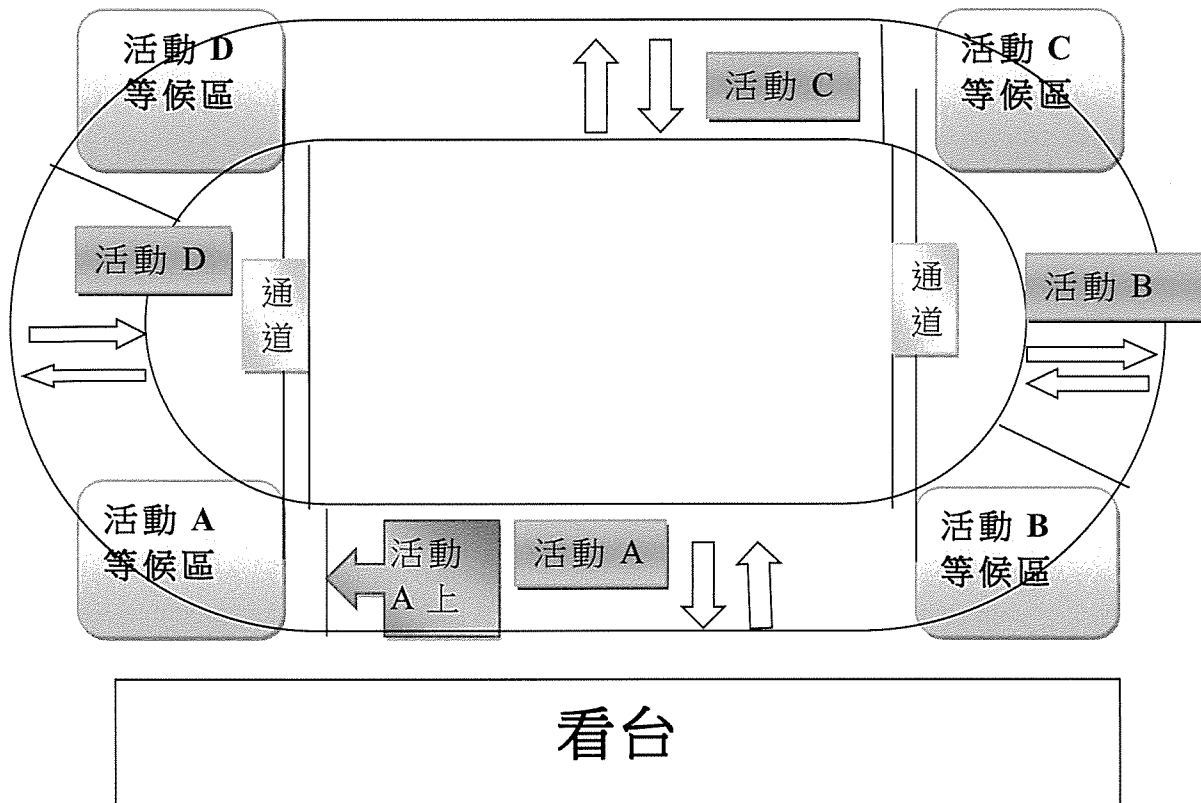
本校訂於二零二五年十二月十九日（星期五）舉辦聯校陸運會。為了促進家長與子女間的溝通及合作，本會將與學校合辦一項親子競技活動，歡迎一至六年級各家長教師會會員參加。現將有關詳情臚列如下：

- 遊戲形式：以四個小遊戲，輪流替換形式進行。（詳見後頁）
比賽日期：19-12-2025（星期五）
集合時間：（三至六年級家長）11:30 a.m. /（一至二年級家長）11.45a.m.
活動舉行時間：12:15p.m.至 1:10p.m.
解散時間：1:20 p.m.
集合地點：北區運動場正門入口
服裝：（學生）學校運動服及運動鞋；（家長）運動服及運動鞋
參賽資格：李志達紀念學校的學生之父母或監護人
比賽規則：必須由一名學生及一名家長組成一隊，再由大會編組。
報名辦法：填妥以下報名表格。
截止報名日期：5-12-2025（星期五）

- 備註：
1. 一至二年級學生若不參加親子競技活動，是日放假一天，不用回校。
 2. 若參賽者為一、二年級的學生，請家長陪同學生往返運動場。
 3. 比賽隊數不設上限，凡同意參加者即接受報名，恕不作另函通知，請於當日準時到場地集合。
 4. 比賽不設任何名次獎勵。
 5. 遊戲玩法（片段）會在 9-12-2025 上載本校網頁 <http://www.lctms.edu.hk/>，歡迎參與者先行瀏覽。
 6. 三至六年級學生，因要參與整個陸運會，即使參加親子競技活動，學生放學時間定為 1:30p.m.

二零二五年十二月二日

主席：  謹啟
黃冠男



活動 A：跳、跳、跳

家長和學生站在起點。家長先把軟式排球夾在兩腿之間，手拿一個小網球，以跳躍方式運送小網球繞過間場飛碟回到起點，然後把軟式排球及小網球傳給學生，學生重複以上過程。

活動 B：運球帷幄

家長和學生 2 人一組，家長先用拍球的方式把籃球運到終點，繞過終點雪糕筒後返回交給學生，及後雙方交換位置繼續進行遊戲。

活動 C：羽運球

家長和學生站在起點。家長用羽毛球拍運在地上滾動的壘球，繞過雪糕筒後回起點，把球和羽毛球拍交給學生，學生重複以上過程。

活動 D：眼明手快

家長和學生 2 人一組，家長先用手一邊向上拍足毬，一邊前進，繞過終點雪糕筒後返回交給學生，及後雙方交換位置繼續進行遊戲。