

_____ 班 _____ 家長：

有關 25-26 年度校隊體能訓練

	日期	時間	訓練場地	集隊地點	解散地點
星期二	23/9、30/9、14/10、 21/10、4/11、25/11、 16/12、6/1、3/2、3/3、 24/3、21/4	3：00 p.m. 至 4：00 p.m.	禮堂 或 7/F 活力園	1E 課室	學校有蓋操場

負責教師：宋嘉灝老師

泳會/教練：吐露港游泳訓練學會 (林芷筠教練)

服裝：整齊夏季體育服/學校游泳團隊服

費用：港幣 120 元正，餘款由學校資助

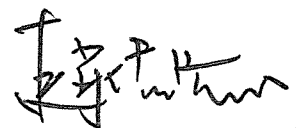
敬請 貴家長於 9 月 19 日(星期五)或以前，為 貴子弟的智能咭戶口增值(如需要)，有關款項將於 9 月 22 日(星期一)於戶口內扣除。

交回條日期：2025 年 9 月 18 日 (星期四)

- 備註：
1. 訓練當天請帶備充足食水飲用。
 2. 學生務必準時出席訓練，如需請假，請提早通知負責教師。
 3. 本年度只有葉太保母車及禮姨保母車有第二輪 (4：00p. m.) 接放學服務。江叔保母車則只有週二及週四能安排第二輪接放學服務。而其他保母車將不會有第二輪接放學服務，敬請家長留意並自行聯絡保母車公司有關第二輪放學的接放安排。
 4. 如有疑問，可致電 2673 8581 向宋嘉灝老師查詢。

***任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮 貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。

根據教育局指引，當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達甚高水平時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。



趙偉光校長

謹啟

二零二五年九月十七日