

致 3B 班同學家長：

**2526 有關三年級游泳課事宜(3B)**

本校於 25-26 年度將為三年級學生安排游泳課程，有關詳情請家長細閱下列資料：

上課日期	星期	堂數	時間	上課地點	備註
22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10	一	5 課	2:00pm - 4:00pm	粉嶺泳池	旅遊車接送往返

每節課由一名體育科老師、四名資深的泳會教練任教。

**注意事項：**

- ✧ 負責體育科老師將於 **1:30 pm** 第六節課後帶領全班同學乘坐旅遊車前往泳池。
- ✧ 學生必須穿著體育服。
- ✧ 因安全理由，學生每課必須戴上泳帽(學校提供)，以便識別。
- ✧ 學員必須遵守泳池規例，聽從老師及教練指示。
- ✧ 鼓勵家長預先教導同學，練習自行更換泳裝。
- ✧ 女學生泳裝必須是連身一件款式泳衣，男學生可穿游泳褲。
- ✧ 家長可為子女準備沖身用品(洗髮水、沐浴露)，但沖身時間不宜超過 5 分鐘。
- ✧ 若需要請假(事假/病假)，請先致電聯絡負責老師。
- ✧ 因個人身體不適而缺席的課堂，將不會安排補課。
- ✧ 請勿帶貴重物品或金錢到泳池。
- ✧ 學生須把隨身物品(如泳鏡、泳帽、毛巾)帶上池面，不會把物品放更衣室儲物櫃內。
- ✧ 豁免上游泳課的學生將留校於圖書館自修，並於 2:55p.m.跟第一輪放學離校。

**上課用品：**

1. 泳帽 (協辦泳會將於第一節課免費派發)	2. 泳衣(女同學泳裝必須是連身一件款式泳衣) / 泳褲	3. 泳鏡
4. 大儲物袋 (可擺放游泳用品或整套體育服)	5. 沖身用品	6. 毛巾

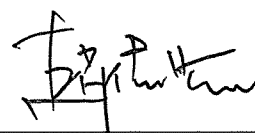
颱風及暴雨警告安排：	安排：
1. 上游泳課當天下午 1:00 或以後時間發出黃色、紅色、黑色暴雨警告或三號風球或以上	泳班將取消。因天氣惡劣而取消的課堂，將不會補回
2. 懸掛一號風球或發出雷暴警告	泳班將如常進行，負責老師會密切留意天氣變化，當情況不宜下水時，會安排學生離開池面及提早返回學校

## 游泳課時間表

1:30p.m.	學校禮堂集合	3:30p.m.	乘旅遊巴離開泳池
1:45p.m.	乘校巴抵達泳池，學生更衣	3:45p.m.	抵達學校禮堂
2:00p.m.	開始游泳課	4:00p.m.	跟第二輪放學離校
3:00p.m.	完成游泳課並更衣		

\*本年度只有葉太保母車及禮姨保母車有第二輪（4：00p. m.）接放學服務。江叔保母車則只有週二及週四能安排第二輪接放學服務。而其他保母車將不會有第二輪接放學服務，敬請家長留意並自行聯絡保母車公司有關第二輪放學的接放安排。

如有任何疑問，歡迎致電學校與羅長城主任，李夢琪老師或宋嘉灝老師聯絡。



謹啟

趙偉光校長

二零二五年九月八日