

各位家長：

《有關六年級「圖情萬里」——北京遊學行前家長備忘》

為讓家長掌握「圖情萬里」北京遊學行程，以及協助同學妥善整理所需物品，有關遊學各項資訊詳情如下：

(A) 目的地：北京

(B) 出發日期：13-4-2026 (一)

	6A、6B	6C、6D、6E
集合時間	7:00 a.m. (必須準時)	8:30 a.m. (必須準時)
集合地點	李志達紀念學校(禮堂)	

(C) 回程日期：18-4-2025(六)

解散地點	6A、6B 解散時間	6C、6D、6E 解散時間
機場入境大堂	約 9:15 p.m.	約 11:00 p.m.
李志達紀念學校	約 10:00 p.m.	約 11:45 p.m.

(D) 航班資料：(*如航班出現延誤，請留意機場最新航班資訊)

去程：13-4-2026 (一)

- | | | | | |
|----------|--------|-------------|-----------------|---------|
| (1) 國泰航空 | CX 332 | 12:00-15:25 | 班別：6A + 6B | 及同組工作人員 |
| (2) 國泰航空 | CX 392 | 13:55-17:25 | 班別：6C + 6D + 6E | 及同組工作人員 |

回程：18-4-2026 (六)

- | | | | | |
|----------|--------|-------------|-----------------|---------|
| (1) 國泰航空 | CX 331 | 16:40-20:35 | 班別：6A + 6B | 及同組工作人員 |
| (2) 國泰航空 | CX 393 | 18:40-22:25 | 班別：6C + 6D + 6E | 及同組工作人員 |

(E) 住宿：北京龍城溫德姆酒店 地址：北京市昌平區昌平路 317 號
電話：(86) 010-80799988

(F) 外地聯絡電話：
趙偉光校長 +86 136 4144 6959

(G) 所有學生均應準備 **5-6 天應急藥物**(詳情請參閱學校通告 285 號 E)，以備不時之需。另外，如個別學生需要長期服食特定藥物(如敏感藥、哮喘藥等)，而家長亦希望隨團護士能協助照顧學生需要，請將有關的藥物包裝好，並寫上學生姓名、班別及服藥指引，於 4 月 10 日(五) 或前帶回學校交班主任檢查登記。

(H) 為免影響學生休息，是次遊學期間學生**不可攜帶**智能手機。校方建議家長為學生準備**輕便的數碼相機(連掛頸繩)**，讓學生於遊學期間拍照作遊歷冊紀錄。

(I) 零用錢

家長可預先在港為學生兌換人民幣，建議約 200-400 元，用作購買零食及北京小吃之用。如個別學生有特殊需要帶較多金錢，請由家長自行決定，並須囑咐學生小心保管。

(J) 各項緊急應變措施

1. 學生會穿上由校方提供的遊學 T-shirt 以茲識別。
2. 學生出發時會掛上學生名牌，名牌上有緊急聯絡電話及入住酒店之地址。
3. 到達北京後，會由校方統一保管學生的旅遊證件。
4. 校方會提供有關聯絡電話，讓家長有緊急事故時，可聯絡在北京的本校教師。
5. 遇患病或受傷之處理：
 - i) 由隨隊的醫護人員初步處理及評估
 - ii) 如情況嚴重則會聯絡當地醫院派救護車將傷者送院
 - iii) 如情況嚴重至需要留院或動手術，則視乎傷者在港親人意願，並會聯絡保險公司安排及協助處理
 - iv) 如患上輕病者，由隨隊醫護人員照顧或到附近醫院門診就醫，再由醫護人員陪同返回酒店休息

6. 延遲或取消行程

若出發前，目的地當局宣佈有疫症或嚴重天災，須就香港旅遊業議會對該特別情況發出之指引立即進行協商處理，經協商後，舉辦單位與本校可能取消或更改行程內有關之安排。若出發前因航班延誤，行程將不會取消，只會在行程安排上作出改動配合。

(J) 人手安排：

- i) 是次參加學生人數為 147 人：中學老師及學生義工有 17 人；校長、教師、隨團領隊、隨隊註冊護士、家長義工、隨團領隊、內地註冊護士及導遊共有 41 人，師生比例為 1：3.2，符合教育局通告境外遊學指引要求(2024)
- ii) 隨團出發的成員：校長（1 人）、教師（16 人）、香港註冊護士（2 人）、家長義工（11 人）、中學老師及學生（17 人）、領隊（5 人）、內地註冊護士及導遊（6 人）

(K) 到訪北京學校名稱：北京市 翠微小學 北京市海淀區翠微路 22 號

網址：<http://www.cwxx.cn>

(L) 服飾安排

13/4(一)	上身: 由校方提供的遊學團服	下身： 便服長褲	白色運動鞋
14/4(二)	上身: 學校冬季體育服	下身： 學校冬季體育褲	白色運動鞋
15/4(三)	上身: 由校方提供的遊學團服	下身： 便服長褲	白色運動鞋
16/4(四)	上身: 由校方提供的遊學團服	下身： 便服長褲	白色運動鞋
17/4(五)	上身: 學校冬季體育服	下身： 學校冬季體育褲	白色運動鞋
18/4(六)	上身: 便服+禦寒衣物	下身： 便服長褲	白色運動鞋

(M) 行程安排

第一天：4月13日（一）

時間	項目/安排
7:00 / 8:00 a.m.	回校集合
8:00 / 9:20 a.m.	由學校出發前往機場
9:00 / 10:20 a.m.	辦理登機及出境程序
12:00 n.n. / 1:55 p.m.	離港前往北京
3:25 p.m. / 5:25 p.m.	到達北京首都國際機場
5:30 p.m. (A,B 班)	遊覽鳥巢及水立方
7:30 p.m. - 9:00 p.m.	晚餐
9:30 p.m. - 10:30 p.m.	分配房間、整理及休息

第二天：4月14日（二）

時間	項目/安排
6:30 a.m. - 7:35 a.m.	起床、梳洗、早餐
7:45 a.m.	集合出發
8:45 a.m. - 11:30 a.m.	遊覽長城
12:00 n.n. - 1:30 p.m.	午膳
2:30 p.m. - 5:00 p.m.	參觀人民抗日戰爭紀念館、盧溝橋
6:00 p.m. - 8:00 p.m.	晚膳及反思
9:00 p.m. - 9:30 p.m.	回房間整理
10:00 p.m.	休息

第三天：4月15日（三）

時間	項目/安排
6:45 a.m. - 7:45 a.m.	起床、梳洗、早餐
7:55 a.m. - 8:00 a.m.	集合出發
8:45 a.m. - 12:00 p.m.	探訪翠微小學、校內活動
12:00 n.n. - 1:30 p.m.	校內午膳
2:30 p.m. - 5:30 p.m.	前往前門大街、大柵欄遊覽
5:30 p.m. - 7:30 p.m.	晚膳及反思
8:30 p.m. - 9:30 p.m.	回房間整理
9:45 p.m.	休息

第四天：4月16日(四)

時間	項目/安排
6:45 a.m. - 7:45 a.m.	起床、梳洗、早餐
7:45 a.m. - 8:45 a.m.	集合出發
8:45 a.m. - 11:30 a.m.	遊覽故宮
12:00 n.n. - 1:30 p.m.	午膳
2:00 p.m. - 4:30 p.m.	參觀中國園林博物館
5:30 p.m. - 7:30 p.m.	晚膳及反思
8:30 p.m. - 9:30 p.m.	回房間整理
9:45 p.m.	休息

第五天：4月17日（五）

時間	項目/安排
7:00 a.m. - 8:15 a.m.	起床、梳洗、早餐
8:25 a.m. - 8:30 a.m.	集合出發
9:00 a.m. - 12:30 p.m.	參觀中國科學技術館
12:30 p.m. - 1:30 p.m.	館內午膳
1:30 p.m. - 5:00 p.m.	參觀中國科學技術館
5:30 p.m. - 8:00 p.m.	晚膳及分享會
8:30 p.m. - 9:30 p.m.	回房間整理
9:45 p.m.	休息

第六天：4月18日（六）

時間	項目/安排
3:30 a.m. - 4:00 a.m.	起床、梳洗
4:10 a.m.	集合出發
5:00 a.m. - 6:00 a.m.	參與天安門廣場升旗儀式
7:00 a.m. - 8:00 a.m.	早餐
8:00 a.m. - 11:00 a.m.	休息、整理行李
11:30 a.m. - 12:30 p.m.	午膳
12:40 p.m. - 12:50 p.m.	集合出發
1:30 p.m.(A,C,D 班)	遊覽鳥巢及水立方
1:40 p.m. / 3:30 p.m.	前往機場辦理登機程序
4:40 p.m. / 6:40 p.m.	啟程回港
8:35 p.m. / 10:25 p.m.	到達香港國際機場
10:00 p.m. / 11:45 p.m.	學校解散

備註：

有關行程次序及時間或將按實際情況有所調動

（航班及取行李或會延遲，敬請家長耐心等待）

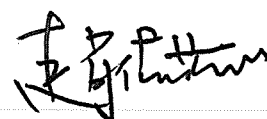
(N) 20-4-2026 (一) 為遊學整固日，上學時間如常。同學需穿學校體育服，帶備手冊、文具、遊學日誌、遊歷冊、小息用品及午膳用品。

(O) 參加者需攜帶的物品：

13/4 (出發日) 身穿 / 帶	背包內	
1. 遊學 T-Shirt	1. 證件(身份證、回鄉卡)	8. 錢包(港幣及人民幣)
2. 外套(薄/厚)	2. 雨衣/防水風褸/雨傘(連膠袋)	9. 紙巾 2 包
3. 長褲	3. A5 文件袋(日誌、遊歷冊及文具)	10. 口罩 3 個
4. 運動鞋	4. 文具(不可帶剪刀、鉛芯筆)	11. 退熱貼 3-4 片
5. 手錶	5. 相機(如有)(連相機掛繩更佳)	12. 可盛熱水水樽(可保溫 (非玻璃))
6. 背包	6. 相機電池(如有)	13. 醫生處方應急藥 (*不可有液體藥物)(4 天)
7. 行李	7. 所有鋰電池 (相機後備電池只能放手提行李， 不得放進行李箱)	14. 醫生處方長期服用藥物 (如適用者)
8. 側掛小袋(如需要)	*鋰電池能量值不得超過 100Wh	

行李箱內		
A.衣物：	B.個人護理用品：	D.後援物資：
1. 學校冬季運動服 +運動外套(2 套)	1. 牙膏、牙刷	1. 鬧鐘(拆電放寄倉行李)
2. 遊學 T-Shirt 2 件	2. 洗頭水、沐浴露、洗 臉乳	2. 喉糖或滋潤飲料
3. 長褲 3 條	3. 橡皮圈、梳(如需要)	3. 相機充電器(不包電池)
4. 襯衫 2-3 件	4. 防曬用品(如需要)	4. 插蘇轉換器(兩腳) (電壓及插頭制式與香港不同)
5. 內衣褲 5 套	5. 特強潤唇膏及潤膚霜	5. 餅乾(天安門當日用)
6. 襪 6 對	6. 口罩 8-10 個	6. 暖包(5 小包)(按個人需要)
7. 禦寒外套(厚)/羽絨 1 件 (能抵禦 10 度以下天氣)	7. 消毒搓手液/消毒濕紙 巾	7. 防蚊用品(蚊膏/蚊貼)
8. 頸巾、帽	8. 紙巾 6-8 包	8. 雨衣/防水風褸
9. 睡衣 1 套	9. 衛生用品(女生專用)	9. 退熱貼 5-8 片
10. 手帕、面巾、大毛巾		10. 膠布 6 片
11. 拖鞋 1 對(連袋)	C.遊學用品：	11. 大膠袋 2 個(放骯髒衣物)
	1. 普通話大典	12. 大密實袋數個(收護理用品)
	2. 自製小禮物(視藝) 及個人禮物	13. 大環保袋(購物用)
	3. 表演用品(如有)	
	※ 小司儀須帶司儀稿	**酒店會提供風筒**
	※ 跳繩及中國舞表演同 學帶表演用品	

(P) 隨團攝影師會於遊學期間為學生進行拍攝，相片會定時上載校網更新。請家長依稍後於電子訊息中發放的密碼登入查閱照片，請家長妥善保管密碼。



謹啟

趙偉光校長

二零二六年三月二十日