

各位家長：

有關「NVC 親子溝通秘笈」講座事宜

本校誠邀家長參與以下講座，詳情如下：

內容簡介：	介紹「非暴力溝通」(NVC) 技巧，幫助家長以理解和同理心的方式與孩子對話，化解親子衝突，建立開放、理解和互信的溝通模式，營造更和諧的家庭氣氛。
日期：	2026 年 3 月 20 日 (五)
時間：	12:15p.m. - 2:15p.m.
地點：	一樓圖書館
費用：	全免
負責機構：	和諧之家 和諧徑計劃 賽馬會「童」抱抱計劃
聯絡老師：	林嘉賢姑娘

如有任何查詢，請致電本校 2673 8581 與輔導員林嘉賢姑娘聯絡。



謹啟

趙偉光校長

二零二六年三月五日