

各位家長：

有關 2025-26 年度北區小學校際游泳比賽---校隊選拔事宜

地點：粉嶺游泳池（深水主池）

日期：2026 年 1 月 31 日（星期六）

時間：10：00 a.m. - 1：00 p.m.

服裝/帶備用品：體育服、個人游泳用品（包括泳衣褲、泳鏡、泳帽、保暖衣物）
建議穿著符合規則的泳褲/泳衣（男：不能高於肚臍，低於膝蓋；
女：一件裝泳衣、不能覆蓋頸部、超過肩膀，也不能低於膝蓋）

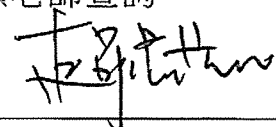
集合及解散地點：粉嶺泳池正門閘口

集合及解散時間：（一）P.5-P.6 同學：集合: 9:30a.m. 解散:12:15p.m.

（二）P.2-P.4 同學：集合:11:45a.m. 解散:1:15p.m.

覆回條日期：12 月 18 日（星期四） 負責老師：宋嘉灝老師

- 備註：
1. 凡有意代表學校參加本年度學界游泳比賽者，**必須**參與選拔
 2. 參與當天選拔同學必須有能力以任何一種比賽泳式游畢 50 米距離。同學可選報超過 1 個或以上游泳選拔項目，惟注意：
 - 50 米自由(捷)泳為必定考核泳式；
 - 須考慮體力和能力；
 - 因甲(2013 年或以後出生)、乙(2015 年或以後出生)及丙(2016 年或以後出生)人選較多，故建議相關學生能游畢以下時間才參加選拔：
(甲 50 米自由泳 55 秒/ 甲 50 米蛙泳 1 分鐘)
(乙 50 米自由泳 1 分鐘/ 乙 50 米蛙泳 1 分 10 秒)
(丙 50 米自由泳 1 分 10 秒/ 丙 50 米蛙泳 1 分 15 秒)
 3. 因應是次校際比賽限制每校報名人數(詳見第 6 點)，故甄選以水試計時成績及泳姿為兩大準則。
 4. 入選名單於 9/2(一)登於體育室壁報板。
 5. 解散時間校方不安排教師帶隊。如有需要，請家長依時到解散地點接 貴子弟。
 6. 是次學界游泳比賽賽制如下：
 - 每項個人賽，每校限報 2 名運動員；
 - 每名運動員，最多只可參加 2 項個人賽。
 7. 若成為校隊成員須出席本年度於 27/4/2026 (一)舉行的北區小學校際游泳比賽。
 8. 當天文台在集合時間前兩小時發出任何暴雨警告訊號或三號以上颱風訊號懸掛時，是次選拔將會延期舉行。
 9. 如有疑問，可致電 2673 8581 向宋嘉灝老師查詢。



謹啟

趙偉光校長

二零二五年十二月十七日