

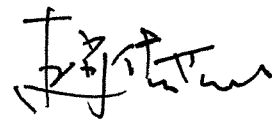
\_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 家長：

**有關 25-26 年度早上田徑接力隊訓練通知(六年級)**

- 活動地點：北區運動場  
訓練日期：4/12、11/12  
活動時間：7:15a.m.至 7:40 a.m.  
負責老師：羅長城主任、李夢琪老師、宋嘉灝老師  
交回條日期：2025 年 12 月 2 日（二）  
備註：  
1. 為確保有充足體力進行練習，請先吃早餐才進行訓練。  
2. 訓練當天請帶備充足食水飲用。  
3. 訓練時必須穿著體育服。

\*\*\*任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮 貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。

## 根據教育局指引，當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達甚高水平時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。



謹啟

趙偉光校長

二零二五年十二月一日