

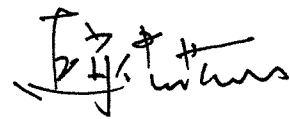
_____ 班 _____ 家長：

有關 25-26 年度早上田徑接力隊訓練通知(五年級)

- 活動地點：北區運動場
訓練日期：3/12、10/12
活動時間：7:15a.m.至 7:40 a.m.
負責老師：羅長城主任、李夢琪老師、宋嘉灝老師
交回條日期：2025 年 12 月 2 日（二）
備註：
1. 為確保有充足體力進行練習，請先吃早餐才進行訓練。
2. 訓練當天請帶備充足食水飲用。
3. 訓練時必須穿著體育服。

***任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。

根據教育局指引，當健康風險達**高水平**時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達**甚高水平**時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達**嚴重水平**時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。



趙偉光校長

謹啟

二零二五年十二月一日