

_____班 _____家長：

有關 25-26 年度中國武術隊早上訓練通知

活動地點：學校籃球場或禮堂

訓練日期：2025 年 11 月 18 日(星期二) 起

活動時間：逢上課天的週二及週五 7:30a.m.至 7:50 a.m. (評估日及評估前一周暫停)

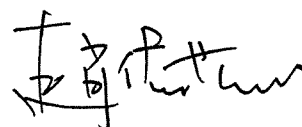
負責老師：羅長城主任

交回條日期：2025 年 11 月 7 日 (星期五)

- 備註：
1. 為確保有充足體力進行練習，請先吃早餐才進行訓練。
 2. 訓練當天請帶備充足食水飲用。
 3. 訓練時必須穿著體育服。

***任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮 貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。

根據教育局指引，當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達甚高水平時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。



謹啟

趙偉光校長

二零二五年十一月六日