

\_\_\_\_\_班 ( )家長：

### 有關 25-26 年度 11 - 5 月泳隊訓練事宜(C2 組)

貴子弟已獲選參加本校 11-5 月份游泳改良班。此項活動為全年性訓練課程，本校除了聘請泳會資深教練負責教授外，還安排體育老師協助管理。

訓練日期	訓練時間	地點	注意事項
1/11(六) 8/11(六) 15/11(六) 6/12(六) 13/12(六) 10/1(六) 17/1(六) 7/2(六) 21/3(六) 28/3(六) 11/4(六) 18/4(六) 25/4(六) 2/5(六) 9/5(六) 16/5(六)	星期六： 12:00 n.n. 至 1:00 p.m.	粉嶺游泳池	1. <b>星期六：</b> <b>泳池閘口集合</b> ，時間：11:40 a.m. <b>泳池閘口解散</b> ，時間：1:15 p.m. 2. 學生須帶備泳鏡、泳衣或泳褲、泳帽、大毛巾及內衣褲（游泳後更衣用）。 3. 若天文台在泳班上課前 2 小時發出暴雨訊號（黃、紅或黑色）、3 號風球或以上，泳班將會取消。 4. 懸掛一號風球或發出雷暴警告，泳班將如常進行。 若教練評估不宜下水時，將會安排於有蓋地方進行體能訓練。

費用：學費港幣\$560 元(共 16 次訓練) 經資助後，須交費用\$504 元

導師：本校除了聘請泳會資深教練負責教授外，同時亦安排體育科老師協助管理。

敬請 貴家長於 10 月 31 日(五) 或以前，為 貴子弟的智能咭戶口增值(如需要)，有關款項將於 11 月 4 日(星期二) 於戶口內自動扣除。

負責老師：羅長城主任、李夢琪老師、宋嘉灝老師

泳會/教練：吐露港游泳訓練學會 (林芷筠教練)

備註：

1. 校方不安排教師帶隊放學，如有需要，請家長依時到解散地點接 貴子弟。
2. 任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮 貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。
3. 校方計劃運用教育局給予的學生活動津貼，於本學年尾檢視全年已舉辦的各項活動並作出資助撥款安排，期望用得其所，讓有需要的學生及其家庭得到津助。故校方將於學期完結時把資助款項透過智能咭戶口退回(確實津貼金額及退款日期會另行以通告通知)。

4. 凡獲社署綜合援助、學生資助辦事處全額/半額書簿津貼或家庭有特殊經濟困難之學生，可申請上述活動津貼以資助部份費用。
5. 如有疑問，可致電 2673 8581 向宋嘉灝老師查詢；有關資助津貼事宜，則可聯絡伍少芳主任。
6. 本訓練過程及安排會遵從政府及教育局的防疫指引。

## 根據教育局指引，當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達甚高水平時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。



二零二五年十月廿二日

謹啟

趙偉光校長