

\_\_\_\_\_班 ( )家長：

### 有關 25-26 年度 11 - 5 月泳隊訓練事宜(A 組)

訓練日期	訓練時間	地點	注意事項
1/11 (六)、8/11(六) 10/11(一)、15/11(六) 17/11(一)、6/12(六) 13/12(六)、15/12(一) 5/1(一)、10/1(六) 12/1(一)、17/1(六) 19/1(一)、26/1(一) 2/2(一)、7/2(六) 9/2(一)、2/3(一) 21/3(六)、23/3(一) 28/3(六)、30/3(一) 11/4(六)、13/4(一) 18/4(六)、20/4(一) 25/4(六)、2/5(六) 4/5(一)、9/5(六) 11/5(一)、16/5(六) 18/5(一)	星期一： 4:00 p.m. 至 5:00 p.m.  星期六： 10:00 a.m. 至 12:00 n.n.	粉嶺 游 泳 池	<ol style="list-style-type: none"> <li>星期一： 1E 課室集合，時間：3:05p.m. 並安排專車送抵泳池。 泳池開口解散，時間約：5:15p.m. 星期六： 泳池開口集合，時間：9:35 a.m. 泳池開口解散，時間：12:15 p.m.</li> <li>學生須帶備泳鏡、泳衣或泳褲、泳帽、大毛巾及內衣褲（游泳後更衣用）。</li> <li>若天文台在泳班上課前 2 小時發出暴雨訊號（黃、紅或黑色）、3 號風球或以上，泳班將會取消。</li> <li>懸掛一號風球或發出雷暴警告，泳班將如常進行。 若教練評估不宜下水時，將會安排於有蓋地方進行體能訓練。</li> </ol>

費用：學費港幣 1,960 元正 (共 33 次訓練)，經資助後，須交費用 1,764 元正

負責老師：羅長城主任、李夢琪老師、宋嘉灝老師

泳會/教練：吐露港游泳訓練學會 (林芷筠教練)

敬請 貴家長於 10 月 31 日(五) 或以前，為 貴子弟的智能咭戶口增值(如需要)，有關款項將於 11 月 4 日(星期二) 於戶口內自動扣除。

- 備註：
- 校方不安排教師帶隊放學，如有需要，請家長依時到解散地點接 貴子弟。
  - 任何體育活動均會有受傷風險，各家長應考慮 貴子弟的身體狀況，才決定是否讓其參加。
  - 校方計劃運用教育局給予的學生活動津貼，於本學年尾檢視全年已舉辦的各項活動並作出資助撥款安排，期望用得其所，讓有需要的學生及其家庭得到津助。故校方將於學期完結時把資助款項透過智能咭戶口退回(確實津貼金額及退款日期會另行以通告通知)。
  - 凡獲社署綜合援助、學生資助辦事處全額/半額書簿津貼或家庭有特殊經濟困難之學生，可申請上述活動津貼以資助部份費用。
  - 如有疑問，可致電 2673 8581 向宋嘉灝老師查詢；有關資助津貼事宜，則可聯絡伍少芳主任。
  - 本訓練過程及安排會遵從政府及教育局的防疫指引。

## 根據教育局指引，當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級)，患有心臟病或呼吸系統毛病的學童應減少體力消耗及戶外活動，校方不會安排學生進行上述活動。當健康風險達甚高水平時(即空氣質素健康指數級別達 8 級)，學童應減少體力消耗及戶外活動。倘若當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達 10+級)，校方則會中止、取消或延期舉行上述活動。

全學年游泳比賽	
7-10-2025	吐露港游泳訓練學會 週年游泳錦標賽
27-4-2026	北區小學校際游泳比賽(需選拔，選拔日期暫定 1 月 31 日。)
18-6-2026	聯校水運會



謹啟

趙偉光校長

二零二五年十月廿二日